



はじめまして

サニーサイドファームです。

身体と地球がよろこぶ野菜ができました。

“安心して美味しい”に
丁寧に向き合いました。



みんなに安心して食べてもらいたいから農薬、化学肥料不使用
自然のチカラを活かした野菜作りをしています

サニーサイドファームの3つの約束

毎日の暮らしに欠かせないものだから、作り手として約束します。

1 安心安全

農薬、化学肥料不使用。子どもからお年寄りまで、
大切な人に安心して食べていただけます。

2 美味しい

土づくりに2年。栄養たっぷりの土で育った野菜には、
炭水化物、アミノ酸などの甘み、旨み成分が豊富に含まれています。

3 地球に優しい

自然由来の肥料のみを使用することで、野菜作りに欠かせない微生物も元気に育つ。
環境への負荷が少ない、自然本来の農法で栽培しています。

サニーサイドファームの野菜たち

昔からこの土地で作られていた野菜を食べてもらいたい

たまねぎ

血液サラサラ。甘み自慢の逸品。

品種 ソニック

時期 5～6月

サイズ S～LL

生のまま食べてみて！
甘みの違いを感じて欲しい。



にんにく

料理の香りづけに、元気の源。

品種 上海早生、嘉定種

時期 6～10月

サイズ S～LLサイズ

すりおろしてお肉と共に。
旨みと香りにおどろくよ！



微生物と共生する土づくり

私たち人間社会のように、生物界でもお互いを活かしながら仕組みがあります。そんな仕組みを見えないところで支えているのが微生物たち。彼らも私たちと同じ生物ですから、ご飯を食べます。この行為を「分解」と呼び、人間に有益なものを放出する場合を「発酵」、逆に有害なものを放出する場合を「腐敗」と呼んでいます。同じ行為ですが、人間都合で呼び名が変わります。面白いですね。私たち人間は発酵型の食べ物大好きです。美味しいと感じます。反対に、腐敗型のものは口に、いや、身体に合いません。だから私たちは、発酵型の微生物たちと一緒に、発酵型の作物をつくることにしました。彼らと発酵型の作物は、共生します。お互いを上手に活かし合い、共に育ってくれるのです。つまり、微生物が元気に育つ土づくりをすると、彼らが美味しい作物をつくってくれます。実はこれ、自然界では当たり前のことなんです。いくつもの生物が共生し合ううちに、自然と美味しい作物が出来る。私たち人間もそうした共生・循環の一部なんだと思います。だから、農薬や化学肥料など、自然の循環に必要なものは使わない。代わりに、微生物と仲良く付き合うための土づくりには手間を惜しまない。お互いを活かすための仕組みをつくる。このことに丁寧に、そして真剣に向き合っています。



微生物のご飯になる有機チップ

ギャラリー



お問い合わせ

サンプル送付やお見積、加工の方法など、
お気軽にお問い合わせください。
また、農場見学や試食会なども承っております。
ぜひご利用ください。

問い合わせ
こちら



サニーサイドファーム

〒766-0015 香川県まんのう町長尾

tel 0877-86-5613

fax 0877-86-3350

mail info@sunnyside2011.com

運営 株式会社SUNNYSIDE

僕たちが育てました



近藤

吉川